

5月のみやのもりだより



さわやかな風に、暖かい日差し、外遊びやお散歩が楽しい季節になってきましたね。
花粉症等に悩まされて、戸外に出ることがおっくうになることもあると思います。
そんな時支援センターでおもいきり遊んでみませんか？皆さんお誘いの上、気軽にお出かけください♪

5月の予定



- 13日(月) 救急法
- 14日(火) 子育てサロン
- 20日(月) コーティングカフェ
- 30日(木) 親子体操教室



行事について

救急法講座 13日 10:00~11:00 **申し込み必要**

今年度も講師に木曾北分署の方をお招きして救急法講座を行いたいとおもいます。
主に

- ① 幼児に起きやすい誤飲・やけど・ケガの処置
- ② 心肺蘇生法

についてお話をお聞きしたり、実践したり、わからない事・心配な事を直接聞くことができます。
お子さんに万が一起きてしまった時あわてないよう、初めての方も、講座を受けた方も皆さんで身につけてみませんか？お子さんを守る為の大切な講座ですのでお友達と声をかけあってぜひ参加してみてください。



場 所：老人福祉センターホール

託 児：子育て支援センターみやのもり《託児については後日申し込まれた方におたよりを配布します》

持ち物：水分補給のための飲み物・筆記用具

申し込み締め切り 5月2日(木) 《託児が必要な方は併せてお申込みください》

子育てサロン 14日 10:00~12:00 **申し込み必要**

子育て支援センターに保健師と栄養士が常駐します。発達のこと・食事のこと等なんでも、相談に来てください。

- ① 10:00~10:40
- ② 10:40~11:20
- ③ 11:20~12:00



申し込みは前日までOK!



コーティングカフェ 20日 9:00~17:00 **申し込み必要**

コーティングの講師をされている亀子久美子先生による個別相談です。時間は一時間程度です。
お子さんのこと・自分のこと・家族のことなど内容は問いません。気楽な気持ちで亀子先生とお話しませんか？

お子さんはこちらでお預りします。ゆっくりおしゃべりしてください♪

日 時：5月20日(月)
9:00~17:00《※一人一時間程》

場 所：老人福祉センター和室

※申し込み締め切り 5月10日(金)

託児あります。必要な方はお申し込み時併せてお願いします。



親子体操教室 30日 10:00~11:00 **申し込み必要**

講師に原智恵先生をお招きして親子体操教室を行います。
巧技台などの大型道具を使い、サーキットやリズム体操・ボール遊びなどをして親子で楽しみたいと思います。今年度も保育園のもも組(2歳児)のお友だちも一緒に行いたいと思います。

場 所：とちのみ保育園 遊戯室

持ち物：上履き・水分補給用の飲み物

※申し込み締め切り 5月23日(木)

(託児あり：申し込みと併せておねがいします)



★おさかい会★

6月21日(金) 9:30~ 木祖村在住の方
13:30~ 村内・村外の方

6月22日(土) 10:00~14:00
どなたでもどうぞ!

場 所：村民センターホール 持ち物：持ち帰るための袋
※詳しい内容は別紙を参照ください。



