

# 7月のみやのもりだよ!



夏の風が心地よく感じられる日が続くようになってきました。本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。大人も子どもも休息をとりながら体調管理に気を付けてすごしたいですね。

7月は支援センターでもプールができますので、遊びにきてくださいね♪

## 7月の予定



8日(月)	子育てサロン
9日(火)	ベビーマッサージ&赤ちゃん相談
17日(水)	にこにこ広場

## 行事について

子育てサロン 8日 10:00~12:00

申し込み必要(前日まで受け付けています)

支援センターに保健師と栄養士が常駐します。

お子さんの発達について・離乳食・食事の相談その他心配なこと、悩んでいることなどなんでも相談できます。

お子さんはこちらで見ますのでゆっくりお話ししてください。

① 10:00~10:40    ② 10:40~11:20    ③ 11:20~12:00



ベビーマッサージ&赤ちゃん相談 9日 10:00~11:30

申し込み必要

◎申し込み締め切り 7月1日(月)

塩尻市在住の助産師、朝倉真理子先生によるベビーマッサージ&赤ちゃん相談です。

ベビーマッサージはオイルを使って行います。首が座り始めた2ヶ月~ハイハイ前の8ヶ月くらいのお子さんを対象としますが興味のある方は是非ご参加ください。

また、「便秘をしてしまった」「おっぱいののみがわるくて・・・」「卒乳のこつは?」「離乳食が進まなくて」「よる、頻繁におきてしまう」など衣住食に関すること、その他、お母さん自身のことで相談して解決してみませんか?

資料の準備等がありますのでコドモンのアンケートにて出欠と併せて相談したいこと・聞いてみたいことの返信をお願いします。



場 所：子育て支援センターみやのもり

持ち物：バスタオル・普段使っている保湿剤(先生が準備してくれるオイルもありますのでなくても大丈夫です)

にこにこ広場 17日 10:00~11:00 申し込み必要

今回のにこにこ広場では、マルオカ工業さんのキャンパスを使ってファーストアートを行いたいと思います。まだ小さいから絵は難しいかもという概念を捨ててお子さんの芸術的なお絵描きを楽しんでみませんか？

キャンパスの上に絵具をつけ、ジップロックの袋の上から絵具を伸ばしたり触ったりして感触遊びもお子さんが経験できます♪汚れるのが苦手なお子さんでも袋の上からなので楽しめると思います。仕上がったお子さんの絵をお家のアートにしてみませんか♡



このキャンパスにアートをします！

申し込み締め切り：7月8日（月）

先日6月のにこにこ広場を行いました。今回の広場では七夕の寝相アートを行いました。都合が合わず参加できなかった方、センターへあそびに来た時にぜひどうぞ♡



★支援センター行事の欠席連絡はコドモンからはいって頂き、下画面  → 上画面出欠申請の  →  でお知らせ下さい。

なお、コドモンでの欠席連絡は当日の朝8:30までにお願いします。それ以降の連絡は直接支援センターまでお願いいたします。

## 子育て支援センターでのプールあそびについて

ご家庭でプールの準備をするのは大変な事ですので、暑い日などちょっと涼むために子育て支援センターのプールをご活用頂けたらと思います。

◎支援センターのプールは7月10日（水）から始めます。



### ☆プールの利用時間☆

月～金曜日 10:00～11:45 13:00～15:30

\*土曜日はプールはありません。

\*支援センターの行事中はプールが使用できません。

\*一時保育でもプール遊びをします。一時保育時にプールをさせたい方は、プール道具を持たせてください。



### 《用意する物》

#### オムツをしているお子さん

- 水着（プール用オムツの上に着用）
  - からだを拭くタオル
- ＜プール用オムツのみでも可＞

#### オムツが外れているお子さん

- 水着
- からだを拭くタオル

### ☆こんな時は、プールあそびを控えてね☆

- 咳、鼻水、下痢
- 目の病気（結膜炎など）
- 耳の病気（中耳炎・外耳炎）
- 水いぼ（接触感染します）
- 湿疹や傷が化膿している、とびひなど（接触感染します）

\*その他、お子さんの様子がいつもと違う場合は、ご利用をお控えください。



### ☆おやくそく☆

- お子さんから目を離さず、必ずそばについて遊ばせてください。
- 水分補給をこまめにしましょう。
- 爪が伸びていないか？確認をお願いします。
- プールに入る前と後はシャワーをあびましょう。



