



令和7年度

子育て支援センターみやのもり ☎36-1151

9月のみやのもりだより

日中はまだまだ暑いですが、朝晩涼しくなりトンボの姿も見られるようになりましたね。少しずつですが秋が近づいているようです。夏の疲れが出てくる頃ですので体調管理に気を付けて過ごしましょう。

9月の予定

10日（水）	子育てサロン
17日（水）	出張！おもちゃ美術館
18日（木）	コーチングカフェ
20日（土）	保育園運動会
24日（水）	まま塾①
25日（木）	親子はみがキッズ教室
26日（金）	はじめてのはみがキッズ教室
30日（火）	親子運動教室

子育てサロン 10日 10:40～11:55 申し込み必要

保健師と栄養士が支援センターに常駐します。

離乳食の進み具合や、ミルク・母乳の飲み、発達についてなどなんでも相談することができます。お子さんの身体測定もできます。

一人で悩まずにぜひ話してみてください。※今回は保健師・栄養士の都合がつかず開始時間がいつもより遅く、1枠25分とさせていただきます。ご了承ください。

① 10:40～11:05 ② 11:05～11:30 ③ 11:30～11:55

出張！おもちゃ美術館 17日(水) 10:00～11:30(退出自由)

木曽町にある「おもちゃ美術館」が木祖村にやってきます！

おもちゃコンサルタントの横山純子先生が、発達にあったおもちゃを紹介してくれたり遊び方を教えてくれます。美術館のおもちゃは「五感に訴える！」「たくさん舐めて、さわってOK！」寝返りができない赤ちゃんから参加できますのでみんなで遊びにきてね♪

場 所：老人福祉センター 和室

コーチングカフェ 18日 9:00~17:00 申し込み必要

コーチングの講師をされている亀子久美子先生による個別相談です。
時間は一時間程度です。お子さんのこと・自分のこと・家族のことなど
内容は問い合わせません。気楽な気持ちで亀子先生とお話しませんか?
お子さんはこちらでお預りします。ゆっくりおしゃべりしてください♪
9:00~17:00の間でご都合の良い時間 ※一人一時間程

場 所：老人福祉センター和室

※申し込み締め切り 9月8日（月）

託児あります。必要な方はお申し込み時併せてお願ひします。

まま塾① 24日 9:45~11:45 申し込み必要

様々な講演でもお馴染み、臨床心理士の上平加奈子先生による人気の講座です。
子どもの健康、安全、しつけについて学んだり、自分が持っている
子育てスキルを高めたり、様々な悩みを解決して自分に自信が持てるようになる
プログラムになっています。完全託児ですのでお子さんから少し離れて
お茶を飲みながらリラックスした雰囲気の中で学びます。
全6回を1コースとした講座ですが都合がつかず欠席される回がある場合は
ご連絡ください。定員は8名です。（申し込み順）

開催日：9/24（水）・10/1（水）・10/9（木）
10/15（水）・10/22（水）・10/29（水）

OB会：12/3（水）

持ち物：マグカップ 筆記用具

申込み締め切り：9月17日（水）

*開催場所・詳しい内容は、後日申し込みをされた方に配信します。

*託児も併せてお申込みお願ひします。

親子はみがキッズ教室 25日(木) 10:00~11:00 対象児

歯科衛生士さんに指導していただきながら、3歳児健診までに知っておきたい大切な事を学んだり口腔内チェックを行う教室です。今回の親子はみがキッズ教室は染め出しも行います。該当するお子さんは必ず参加していただいています。
(保育園入園児も含む) できるだけご都合をつけてご参加ください。
事前申し込みは必要ありませんが、当日欠席される方は8:30までにコドモンにて連絡をお願いします。(8:30を過ぎる場合は直接支援センターまで)
対象のお子さんには別途コドモンにて詳しい内容を添付しますのでよくお読みになってください。なお、問診票は当日受付の際にご記入していただきますのでご承知ください。

会 場：**老人福祉センター 和室**

持ち物：水分補給の飲みもの 保護者用歯ブラシ（親子で染め出しを行うため）
うがい用のコップ

*お子さんの歯ブラシはこちらで用意いたします

はじめてのはみがキッズ教室 26日(金) 10:00~11:00 対象児

歯科衛生士の古畑智子先生にお越しいただき、RDテストや口腔内チェックを行いながらブラッシングの仕方やおやつについてのお話をさせていただきます。
該当するお子さんには必ず参加していただいています（保育園児も含む）。
事前申し込みは必要ありませんが、当日欠席される方は8:30までにコドモンにて連絡をお願いします。8:30を過ぎる場合は直接支援センターまで連絡をお願いします。
対象のお子さんには別途コドモンにて詳しい内容を添付しますのでよくお読みになってください。なお、対象のお子さんには記入していただく問診票がありますが当日受付の際にご記入をお願いいたします。

会 場：**保健センター1階**

持ち物：水分補給の飲み物

*お子さんの歯ブラシはこちらで用意します。

30日(火) 親子運動教室 10:00~11:00

申し込み必要

講師に原智恵先生をお招きして親子体操教室を行います。

巧技台などの大型道具を使い、サーキットやリズム体操・ボール遊びなどをして親子で楽しみたいと思います。今年度も保育園のもも組（2歳児）のお友だちも一緒に参加します♪

場 所：とちのみ保育園 遊戯室

持ち物：上履き・水分補給用の飲み物

※申し込み締め切り 9月26日(金)

(託児あり：申し込みと併せておねがいします)

おしらせとおねがい

プールについて

☆支援センターのプールは8月29日（金）までとなります。ご承知おきください。

運動会について

☆9月20日（土）はとちのみ保育園の運動会です。支援センターの競技もありますのでぜひご参加ください。詳しいことは後日、コドモンにて配信しますのでそちらをご覧ください。

おさがり会について

☆10月17日・18日におさがり会を開催します。

それに伴い物品の募集を9月16日（火）～10月10日（金）まで受け付けます。おうちに眠っているベビー用品や子供服などありましたら必要な方へお譲りください。ご協力お願いいたします。

再度確認です。

支援センターの行事等の出欠はコドモンにて受け付けています。期限のあるものは期限内にお願いします。なお、欠席の連絡は当日8：30までにコドモンにてお知らせください。

8：30を過ぎてしまう場合は直接支援センターまで連絡をお願いいたします。

（未満児クラスのご家庭の方は支援センターへのアプリに切り替えることをお忘れなくお願いします。）