

10月のみやのもりだより



朝晩涼しくなり、秋の風を感じるようになりましたね。
戸外で遊ぶにも心地よい季節となりました。
秋は美味しいものも楽しいこともたくさん♪親子で「〇〇の秋」を
楽しんでくださいね😊

10月の予定

| | | | |
|---------|----------|---------|-------|
| 1日 (水) | まま塾② | 17日 (金) | おさがり会 |
| 2日 (木) | ベビーマッサージ | 18日 (土) | |
| 6日 (月) | 役場入園説明会 | 22日 (水) | まま塾⑤ |
| 9日 (木) | まま塾③ | 23日 (木) | ちびっこ会 |
| 14日 (火) | 子育てサロン | 27日 (月) | ヨガ講座 |
| 15日 (水) | まま塾④ | 29日 (水) | まま塾⑥ |

ベビーマッサージ&赤ちゃん相談 2日(木) 10:00~11:00

村の健診でも子どもたちの成長を見守って下さっている助産師の佐々木叶枝さんによるベビーマッサージ&相談です。ベビーマッサージはオイルを使って行います。

(オイルテストをしてから赤ちゃんに塗布しますのでご安心ください)

概ね3ヶ月~7、8ヶ月くらいのお子さんを対象としますが(首がすわってなくてもOK)

興味のある方は是非ご参加ください♪

マッサージのあとは母乳のこと、産後の体や生活のこと、赤ちゃんのこと、ママ自身のことなど些細な事を気軽に相談できます!個別相談も対応できますのでお気軽にお声掛けください♪

場 所: 子育て支援センター
持ち物: バスタオル、飲み物



役場入園説明会 6日 14:30～ 申し込み必要

来年度保育園へ入園を検討している（年度途中入園を含む）家庭を対象に、入園説明会が行われます。検討されている方は説明会にご参加ください。

詳しくは隣組回覧をご覧いただかずか、支援センターにもおたよりがありますのでご自由にお持ちください。説明会中は無料託児がありますので希望される方は下記期日までにお申し込みください。

申し込み方法：コドモンアンケート機能、支援センターへ電話

託児場所：子育て支援センター

締め切り：**9月26日（金）16:00まで**

※申し込みをされた方へは後日、託児についてのおたよりを配信します。

子育てサロン 14日 10:00～12:00 申し込み必要

保健師と栄養士が支援センターに常駐します。

離乳食の進み具合や、ミルク・母乳の飲み、発達についてなどなんでも相談することができます。お子さんの身体測定もできます。

一人で悩まずにぜひ話してみてください。

① 10:00～10:40 ②10:40～11:20 ③11:20～12:00

ちびっこ会 23日 9:30～11:00 来園度年少児クラスになる子が対象



☆もも組さんは先生と一緒に参加します。

保育園のおともだちと一緒に遊戯室で劇を見ます。

第1回目のちびっこ会なので、保育園の雰囲気やお兄さん・お姉さんの様子を感じてもらえたなら良いなと思います。

子育て支援センターで受付をしますのでセンター入口よりお越しください。



※都合により欠席される場合は、当日朝9時までにコドモンにて連絡をお願いいたします。

ヨガ講座 27日(月) 10:00~11:30 申し込み必要

塩尻市在住の鈴木かおりさんをお招きしてヨガ講座を開催します。

子育中の体調の悩み事に対して、役立つヒントをちりばめたりフレッシュヨガです。ヨガをする前とした後の体の変化を自覚できる内容になっており、普段家庭で子どもがいても簡単に取り入れられる動きも教えてくれます。また、お好きなアロマつけてヨガをするのでいい香りに包まれながら疲れた体・心を癒すことができますよ♡

会 場：老人福祉センター 和室

持ち物：ヨガマットやバスタオル、水分補給の飲みもの、動きやすい服装

※お子さんは無料託児になります。必要な方は併せてお申込みください

おさがい会を開催します！

日 時：10月17日（金）村内在住の方9:30～16:00

どなたでも 13:00～16:00

10月18日（土）どなたでも 10:00～14:00

会 場：村民センター ホール

持ち物：品物を持ち帰るための袋



お友達、ご家族、ご近所さん
誘い合ってぜひお越しください♪



物品募集中です。ご協力よろしくお願ひいたします！