



令和7年度



子育て支援センターみやのもり ☎36-1151

# 2月のみやのもいだよ!

雪景色が広がって、木祖村の冬らしくなってきましたね。  
子どもを遊ばせたいけれど外は寒い…そんな日はぜひ支援センターを活用してください♪室内を暖めて過ごしやすくしています。  
また、保育園の園庭で雪遊びやソリ遊びもできますのでやりたい方はスキーウェアなどをお持ちくださいね。

## 2月の予定

- 3日(火) ベビーマッサージ&赤ちゃん相談
- 5日(月) 1日入園・説明会
- 12日(木) 子育てサロン
- 16日(月) コーティングカフェ
- 19日(木) にこにこ広場

### ベビーマッサージ&赤ちゃん相談 3日(火) 10:00~11:00 申し込み必要

村の健診でも子どもたちの成長を見守って下さっている助産師の佐々木叶枝さんによるベビーマッサージ&相談です。ベビーマッサージはオイルを使って行います。

(オイルテストをしてから赤ちゃんに塗布しますのでご安心ください)

概ね3ヶ月~7、8ヶ月くらいのお子さんを対象としますが(首がすわってなくてもOK)興味のある方は是非ご参加ください♪

マッサージのあとは母乳のこと、産後の体や生活のこと、赤ちゃんのこと、ママ自身のことなど些細な事を気軽に相談できます!個別相談も対応できますのでお気軽にお声掛けください♪

場 所: 子育て支援センター

持ち物: バスタオル、飲み物、おむつ、着替え

※申し込み締め切り 1月30日(金) 16:00まで

## 1日入園・説明会 5日(木) 10:00~12:00 対象児

とちのみ保育園にて1日入園・説明会を行います。令和8年度年少児クラスになるお子さんが対象となります。対象家庭には別途保育園より配信しますのでよくお読みになってご参加ください。なお、未満児クラスに在籍のご家庭は参加しなくて良いです。



## 子育てサロン 12日(木) 10:00~12:00 申し込み必要 一組40分程度

保健師と栄養士が支援センターに常駐します  
離乳食の進み具合、ミルクや母乳について、発達についてなどなど  
お子さんの計測もできますのでお気軽にどうぞ！

- ① 10:00~10:40    ② 10:40~11:20    ③ 11:20~12:00

## コーチングカフェ 16日(月) 9:00~17:00 申し込み必要

コーチングの講師をされている亀子久美子先生による個別相談です。  
お子さんのこと・自分のこと・家族のことなど内容は問いません。  
気楽な気持ちで亀子先生とお話しませんか？  
お子さんはこちらでお預りします。ゆっくりおしゃべりしてください♪

時 間：9:00~17:00の間でご都合の良い時間

※おひとり一時間程度



場 所：老人福祉センター和室

※申し込み締め切り 2月10日(火)

託児があります。必要な方はお申し込み時併せてお願いします。



## にこにこ広場 19日(木) 10:00~11:00

2月のにこにこ広場は、「ボンボンドロップ風シール」をみんなで作ってみたいと思います♪  
切って貼るだけのとっても簡単な作業です。

サンリオ、パウパトロール、ディズニープリンセス、トミカ、プラレール、エンジェルブルーの  
素材を用意していますが、お子さんやご家族の好きなキャラクター、シールにしたいイラスト、  
写真（お子さんの顔でもOK）がありましたらお持ちください！

お菓子やふりかけなどの袋や台紙でも作れます。これでも作れる・・・？と迷うものがありましたら  
お尋ねください(^^)

※シールにしたい箇所が直径19mm以内に収まるようにご用意ください。  
調整が難しければセンターでも写真印刷できますのでお声掛けください。



見えづらいですが、職員が作った見本です。  
センターに置いてありますので  
興味のある方は見てみてください♪



## 子育て支援センターよりお願い！

いつも子育て支援センターみやのまりの活動にご協力いただきありがとうございます。

支援センターで開催する行事や一時保育にお申込みされ、都合や体調不良などで欠席さ  
れる場合は、当日朝**8時30分までにコドモン**へご連絡をお願いいたします。

それ以降の連絡は、お電話で受け付けています。

栄養指導の**ぱくぱくキッズ教室**、**もぐもぐキッズ教室**、

歯科指導の**はじめてのはみがキッズ教室**、**親子はみがキッズ教室**に関しましては  
必ずご参加していただく行事となっています。対象のご家庭には個別におたよりを配信  
していますのでご確認のうえ参加をお願いいたします。（栄養指導は村で行っている離乳  
食教室とは異なります）

こちらで欠席の場合は当日朝8時30分までにご連絡ください。その場合は次の回へご  
参加いただきますのでご承知おきください。

子育てやお仕事などお忙しいところとは存じますが、ご協力のほどよろしくお願いいた  
します。

